



Kaugfüsioteraapia Juhend patsiendile



EESTI FÜSIOTERAPEUTIDE LIIT | 2021



Kaugfüsioteraapia kasutamine on patsiendi parimates huvides. Otsuse kaugteraapias osalemiseks teeb füsioterapeut koos patsiendiga arvestades tema soovide, võimaluste ja vajadustega ning kindlustades seejuures **tervishoiuteenuse kvaliteedi säilimise**.



Kaugteenusele **hilinedes** väheneb vastuvõtu aeg selle võrra. Etteteatamata mitteilmumisel ei pruugita vastuvõtu korda asendada.



Kaugfüsioteraapiale peab eelnema patsiendi **suuline nõusolek**.



Patsiendil on **õigus** kaugfüsioteraapiast **keelduda** ja saada kontaktteraapiat.



Patsiendi esmasel visiidil peab toimuma **kontaktteraapia**, kaugfüsioteraapiat saab kasutada vaid korduval teenusel.



Patsient peab enne teenusel osalemist veenduma, et füsioterapeudil on **erialane kõrgharidus** või **kutsetunnistus**, seda eriti erapraksiste korral, kuna Eestis on erafüsioteraapia valdkond reguleerimata. Tervishoiuteenuste osutajate puhul (nt haiglad, tervisekeskused) on organisatsioon selle töö juba ära teinud.



Meespea patsiedile

Kaugfüsioteraapias osalemiseks leia **privaatne ja hästi valgustatud ruum** väheste objektidega taustal.

Riietu mugavalt, kuna füsioterapeut võib paluda mõnda liigutust või harjutust ette näidata.

Veendu internetiühenduses, kaamera- ja heli kvaliteedis ning vajadusel kasuta eraldi mikrofoni ning kõrvaklappe kaja vähendamiseks.

Proovi hoida **vajaminevad vahendid** ning **paber ja pliiats** käeulatuses.

Kirjuta varasemalt üles küsimused, millele teraapia käigus vastust soovid.

Vajadusel kaasa mõni **lähedane**, kuid **teavita** sellest ka füsioterapeuti.

Veendu, et sul oleks **tehniliste tõrgete** esinemise korral telefoni-number terapeudiga ühenduse saamiseks.

Ühendu võimalusel **10 minutit enne** kaugteraapia algust.

